

# Albgaubad Wellness *Albgaubad Wellness*

Luisenstr. 14  
76275 Ettlingen  
Fon 07243 101-811



*Die perfekte Entspannung vom Alltag*



## WIR für DICH

## Yoga und Meditationen im Albgaubad

**Unser Workshop bei der „YogaFamilia“ am 24.11.2018 in der Schlossgartenhalle Ettlingen mit Ishani Laya**


**YOGA ist Einheit und Harmonie und genau das bieten wir mit unserem vielfältigen Yogaangebot im Albgaubad Ettlingen.**

**In unserem Workshop bei der „YogaFamilia“ stellen wir das Entspannungskonzept gerne in der Praxis und Theorie vor. Ob mit dem neuen **AQUAYOGA-Mix** (Yoga zu Wasser und zu Lande) oder **SAUNAYOGA** und **MEDITATIONEN** in der Saunalandschaft - im Albgaubad kannst DU vollkommen entspannen.**

**Damit Du in der Praxis erfahren kannst was WIR uns für DICH ausgedacht haben, laden wir in unserem Workshop bei der „YogaFamilia“ zu einer 25minütigen Yogaeinheit und einer wunderbaren Klangschalen-Meditation ein.**



[www.albgaubad.de](http://www.albgaubad.de)

Die Ettlinger Bäder sind  
das Freizeitangebot der **SWE**   
Stadtwerke Ettlingen GmbH