

# Albgau-Hallenbad

## Albgau-Hallenbad

Luisenstr. 14

76275 Ettlingen

Fon 07243 101-811



Angebote zum Wohlfühlen



## Schwimmkurs Erwachsene für Fortgeschrittene Kursprogramm und Termine

### Kursinhalte:

Dieser Kurs ist ein Anschlusskurs zum Anfängerschwimmkurs. Mit unserer erfahrenen Kursleiterin bauen Sie das Brustschwimmen aus. Die Ausdauer wird trainiert, die Technik des Brustschwimmens verfeinert. Sie erlernen die korrekte Atemtechnik beim Schwimmen.

Auch dieser Kurs ist außerhalb des öffentlichen Badebetriebes und in angenehmer Atmosphäre.

Erforderliche Trainingsgeräte werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### Voraussetzung:

- Die vorherige Teilnahme an einem Anfänger-Schwimmkurs.
- Die ärztliche Unbedenklichkeit muss gegeben sein. Die Verantwortung liegt beim Teilnehmer. Vorerkrankungen sind der Kursleiterin zu melden.

### Termine

Termine oder freie Kursplätze finden Sie im Internet unter [www.albgaubad.de](http://www.albgaubad.de)

Fragen zu den Kursen per Email unter [schwimmkurse@sw-ettlingen.de](mailto:schwimmkurse@sw-ettlingen.de) oder telefonisch unter 07243 101-631.

### Anmeldung:

- Ausschließlich per E-Mail: [schwimmkurse@sw-ettlingen.de](mailto:schwimmkurse@sw-ettlingen.de)